

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Вороной А.Н.

16 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
18,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,551	16,624	87,438	565,58	Итого	500

Завтрак					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
19,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
25,876	18,345	100,944	637,043	Итого	550

Обед					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,62	21,993	106,852	687,011	Итого	720

Обед					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
27,614	29,888	132,982	880,681	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

 Технолог АО "Комбинат питания" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" /Норбикова Т.Л./